

# 養護老人ホーム慈光苑のご案内 ～社会福祉法人 山陰家庭学院～

## 養護老人ホームとは

【入所要件～どんな人が入れますか】

現在置かれている環境では生活が困難で、経済的にも課題のある65歳以上の高齢者が市長の職権によって入所できる施設です。～「経済上の理由」及び「環境上の理由」～

(特別養護老人ホームとの比較)

	養護老人ホーム	特別養護老人ホーム
対象者	自立・要支援の方も可、但し「環境」「経済」上の理由で入所が必要な方(介護度は要介護2までの方)	要介護3以上の方
サービスの内容	食事の提供、健康管理など日常生活上の支援、一部介護サービスも実施	主として介護サービスの実施
入所の方法	必要と認めた方を市長の職権(措置)で入所	施設(法人)との契約により入所
費用負担	前年度の収入に応じ市長が決定する額	介護保険制度により定める額(原則1割負担)

入所の要件である「環境上の理由」「経済的な理由」をごく粗く説明すると以下のようになります。

☆環境上の理由…独居で親族からの生活上の支援を受けることができない、住むところがない、居住環境が著しく悪い、家族との同居が続けられない、などの理由により現在の環境では生活の継続が困難な場合に該当します。

☆経済的な理由…次のような場合に該当します。

- ①ご本人の属する世帯が生活保護を受給している。
- ②世帯の中心者が市民税の所得割を課されていない。  
⇒独居の場合、概ね年収145万円未満程度

特に、様々な要因で他の施設に入所が困難な高齢者の生活を守る最後の砦(とりで)としての性格も持っています。

### 【費用について】

入所一時金は不要です。年間の収入から、生活される上で支障のない範囲での費用を基準に従い市が算定しますので、その額を市にお支払いいただきます。

《例1》 (以下、いずれも前年1年間の収入、費用となります。)

①年金収入のみ	60万円
②医療費	10万円
③社会保険料	5万円
④対象収入(①-②-③)	45万円

費用徴収基準に当てはめると、  
翌年7月以降14,100円/月

《例2》

①年金収入のみ	100万円
②医療費	10万円
③社会保険料	5万円
④対象収入(①-②-③)	85万円

費用徴収基準に当てはめると、  
翌年7月以降43,800円/月

※入所は、市が要件に該当するかどうか判断し、決定されますので、詳細はお住まいの市にお問い合わせください。松江市の場合は福祉総務課(0852-55-5303)で担当しています。

## 慈光苑はこのようなところです

自然豊かな環境のなか、安心のある生活を送っていただけるよう「和顔愛語」の心でサービスを提供しています。慈光苑では、穏やかに、そして豊かに時が流れてゆきます。

和顔愛語とは…元々は仏典の言葉で、一言でいえば「穏やかな笑顔と優しい声かけ」であり、創設以来120年間護り続けてきた当法人の理念を体現する言葉です。当法人では、介護や支援の実践や技術の基礎にこの理念があります。

施設全景



施設越しに望む日本海



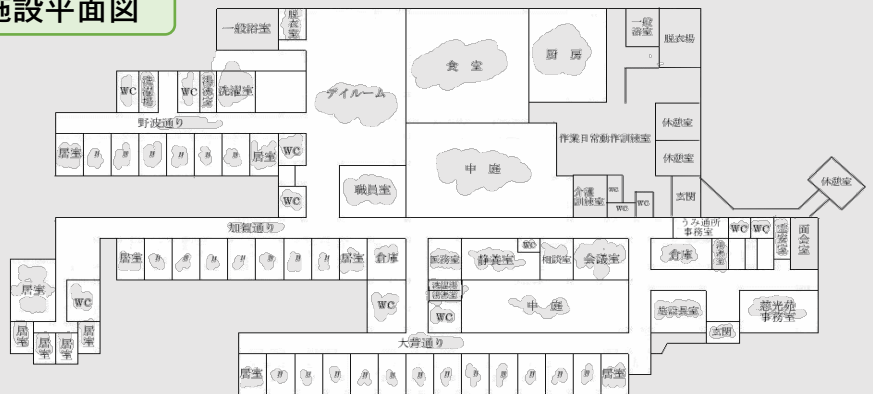
プロムナード



### 《施設概要》

- ・ 定員60名
- ・ 2人室×23室、個室×12  
4人室×1
- ・ 鉄筋コンクリート(一部鉄骨)  
平屋建 2,608㎡
- ・ 事業開始 昭和27年9月
- ・ 現建物竣工 平成2年9月

### 施設平面図



### 所在図



ダイニング



居室棟



### 介護等が必要となったとき

慈光苑では、介護サービスも併せて提供しており、利用者が要介護状態になられたときは、「特定施設入居者生活介護」の契約を締結していただき、施設の中で介護保険サービスを受けいただくことができます。

さらに介護度が上がり、特別養護老人ホームへの入所が適切な状態になられたり、継続的な入院が必要になった場合は、より適切な支援ができる機関に移っていただくことがあります。

## 慈光苑での生活

- 食事…慈光苑では、職員による自家調理を行っており、家庭的な料理の提供に心がけています。なお、普通食からミキサー食まで、その方の状態に応じた5形態の食事を準備しています。
- 医療ケア…週1回の嘱託医の診察に加え、専門医療機関への受診介助や容体が急変された場合の救急搬送等を適切に行っています。但し、常時医療行為（透析、点滴等）が必要な場合は対応できません。
- 生活上の便宜（買物等）…
  - ・介護保険の申請などの行政機関等への必要な手続きを、必要に応じ代行して行っています。
  - ・日用品や衣料品は定期的に出張販売の機会を設け、また、必要に応じ買物代行や外出支援を行っています。
- 預り金管理…金銭管理に不安のある方には、ご希望に基づき、施設で管理させていただくことができます。  
※預り金管理や買物等の代行については、手数料をいただいております。

## 週（月）間日程

《入浴》	
男性：火曜日・金曜日	
女性：水曜日・土曜日	
（他に月曜日は希望浴）	
《医療》	
嘱託医診察（鈴木内科医院）	
毎週火曜日	13：00～14：00
入江医院往診	月1回
小須賀歯科医院往診	随時
（協力歯科医療機関）	
その他医療機関受診	随時
《買物等》	
食料品出張販売	月1回
衣料品出張販売	月1回

## 多彩な日中活動

慈光苑では、3つのクラブを設け、利用者と職員が相談しながら活動に取り組んでいます。

### 創作クラブ



鯉のぼり作成



クリスマスツリーづくり

### 娯楽クラブ



カラオケ



レクリエーション

### アクティブクラブ



園芸



この他、「遊びリテーション」への取組として、日常的に楽しみながら、リハビリテーションにもつながる活動を増やすよう取組を始めたところです。

## 慈光苑の四季

慈光苑では、四季折々に様々な行事を行い、季節を感じていただいています。行事の際には、厨房職員が腕を振るって各行事に合わせた行事食を提供しています。

## 年間行事

行事	行事食(例)
4月 桃の節句 春季遠足	桜もち
5月 花まつり お楽しみ昼食 青空喫茶	押し寿司 手作り弁当
6月 端午の節句	笹巻き
7月 納涼祭	さざえ御飯・焼きそば等
8月 盆供養	おはぎ、きなこもち
9月 運動会 敬老祝賀会 彼岸法要	松花堂弁当 おはぎ
10月 文化祭	炊き込み御飯・焼きそば
11月 お好み昼食 秋季遠足 苑内演芸会	
12月 忘年会 餅つき 歳末法要	松花堂弁当 ぜんざい 年越しそば・刺身
1月 初詣	雑煮、おせち料理
2月 節分	のり巻き

### 春 桃の節句



### 夏

#### 納涼祭



### 秋 文化祭



### 冬

#### 忘年会



### 慈光苑なんでもQ&A

Q、酒やたばこは許可されていますか？

A、苑内禁酒にご協力いただいています。たばこは指定された場所で吸っていただいています。

Q、入所中、どのような経費がかかりますか？

A、市の基準により徴収される入所者負担金、介護サービスを受けられた場合の利用料が主なものです。他にはクラブ活動時の材料代や嗜好品購入費程度です。

Q、居室は選ぶことができますか？

A、現状は2人部屋が中心となっており、個室はわずかです。利用者の心身状態を考慮し、決定させていただいていますので、居室のご希望には応じかねます。

### 慈光苑のこれから

慈光苑は、建築以来30年余が経過し、各所が老朽化し、また、個室やバリアフリーではないなどの問題があり、現在、移転改築に向けた検討を行っています。今しばらく現在の施設でのサービス提供となりますが、新たな慈光苑にご期待ください。

**なんないとお気軽にお問い合わせください。見学は随時承っています。**

〒690-0402 松江市島根町大芦5707 Tel.0852-85-3555 FAX0852-85-9030

社会福祉法人 山陰家庭学院 養護老人ホーム慈光苑 jikoen@sanin-kateigakuin.jp

お問い合わせ先: 小林(施設長)、田中(副施設長)、青戸(主任生活相談員)





