



社会福祉法人 山陰家庭学院

養護老人ホーム 慈光苑



令和7年9月松江市東生馬町に新築移転

《養護老人ホームの入所対象の方》

環境上の事情(家族や住居の状況)及び経済上の事情により、在宅生活が困難な高齢の方に、市町村の措置により入所していただき、食事その他必要な日常生活上のサービスを提供して養護を行う施設です。なお、自立・要支援の方から要介護2程度までの幅広い状態の方に入所していただくことが可能です。入所は、お住いの市町村に申し込み、市町村での審査判定を経て決定されます。

※松江市にお住いの方は、松江市健康福祉総務課福祉係(☎55-5303)までご相談ください。

《慈光苑では介護サービスも提供します》

もともと、養護老人ホームは介護施設ではありませんが、要介護の方を受け入れるニーズが高くなり、慈光苑として介護保険サービス(特定施設入居者生活介護)の指定を受け、介護サービスも提供しています。

《費用負担等》

養護老人ホームへの入所は、契約ではなく、市町村の職権(措置)によって行われ、利用者の方は、生活上支障のない範囲で定められた額を市町村に納付することになります。

この他、行政手続や日常生活上の便宜、預かり金の管理等生活上の支援を無料で提供するなど、比較的低所得の方が低廉な費用で入所できる施設です。

《慈光苑の基本理念》

“和顔愛語”の精神をベースに、利用者様お一人おひとりのニーズや願いを大切に
利用者主体のサービスを提供します。そして地域に開かれた施設として運営します。



※和顔愛語とは、元は仏典の言葉で、大意としては「穏やかな笑顔と優しい声かけで接し、相手の思いを察し、これに叶うよう行動すること」であり、創設以来120年余の間、護り続けてきた当法人の理念を体現する言葉です。

《新慈光苑の特色》

特色1 全居室を個室とし、利用者様の状態やご意向に応じた生活空間を提供します。

生活エリアを1・2階(各階に居室各30と食堂)に大きく分け、地域交流も可能なホールでの諸行事、希望に応じた各種クラブ活動、水分補給を兼ねた午前午後の喫茶、居室やフリースペースでの個人活動など、各利用者様の身体状況やご希望に応じた暮らしの場を提供します。

特色2 ICTを活用した効率的で質の高いサービスを提供します。

- ・ 離床やベッドからの転落による事故を防止するため、必要な方の居室は見守りカメラにより状況を把握します。
- ・ マット下センサーを試行的に導入し、睡眠リズムの把握による支援の改善や必要な方のバイタル確認を行います。
- ・ インカムを活用し、職員間の情報共有や指示連絡の効率化を図ります。

特色3 クックチル方式(※)による自家調理を行い、利用者様の嗜好に配慮した家庭的でおいしい食事を提供します。(普通食からペースト食まで5形態の食事に対応)

※適切な衛生管理のもと、平日の日中に調理、急速冷蔵・保存し、喫食前に再加熱して提供する調理方式、これにより、調理職員の勤務条件の改善により人材確保を図り、安定的に食事提供を行います。

《主なサービス・活動》

- ・日常生活支援、生活相談、食事の提供、必要な方への介護、健康管理等
- ・行政手続きをはじめとする社会生活上の援助、預かり金の管理等(全て無償)

施設サービス計画に基づく個別支援

個々の利用者様のご意向を踏まえた
サービス計画に基づくサービス提供

サービス水準の確保・向上

サービス内容ごとにマニュアルの作成
随時の見直しを行い、質を向上

定期的なサービス・日中活動

医療ケア

- ・嘱託医診察 鈴木内科医院 毎週火曜
- ・協力医療機関 松江生協病院 (必要に応じ受診・入院)
- 松江赤十字病院
- ・協力歯科医療機関 おすか歯科医院 (随時通院・往診)
- ・その他 専門医療機関への通院・往診

入浴

- 男性 火曜日・金曜日
- 女性 水曜日・土曜日 ※他に希望浴あり

訪問販売等

- 食料品販売 週1回
- 衣料品販売 不定期
- 調髪 月1回

クラブ活動 その他 日中活動

- 創作クラブ…七夕飾り、クリスマスツリーなど季節の
装飾づくり、手芸、ちぎり絵など
- 娯楽クラブ…カラオケ、映画鑑賞、料理づくりなど
- アクティブクラブ…園芸、外出など
- 遊びリテーション…音楽療法、レクリエーション活動

年間行事例

これまで以下のような四季折々の行事を行い、
行事に合わせて季節の食材を使った行事食を提供してきました。
これから、さらに見直しを行い、より良いものにしていきます。

- 4月 桃の節句
春季遠足
- 5月 花まつり
お楽しみ昼食
青空喫茶
- 6月 端午の節句
- 7月 納涼祭

- 8月 盆供養
- 9月 敬老祝賀会
彼岸法要
- 10月 文化祭
- 11月 お好み昼食
秋季遠足
苑内演芸会

- 12月 忘年会
餅つき
歳末法要
- 1月 初詣
- 2月 節分
- 3月 お好み昼食
彼岸法要

《施設平面図》

入浴装置（一般浴槽もあります）



主調理室



慈光苑ホール



フリースペース



- 《施設概要》
- ・入所定員 60名
 - ・木造2階建（準耐火構造）
 - ・延床面積 2,768.92㎡
 - ・敷地面積 4,055㎡

居室（見守りカメラ）



食堂



中庭



スタッフステーション



【養護老人ホーム慈光苑の沿革】

- 昭和27年 8月 養護老人ホーム慈光苑開設(内中原町)
- 昭和39年 3月 西川津町楽山に移転
- 平成 2年 9月 島根町大芦に移転
- 平成18年10月 特定施設入居者生活介護の指定を受ける
- 令和 7年 9月 現在地に新築移転

社会福祉法人山陰家庭学院

養護老人ホーム 慈光苑

〒690-0864 松江市東生馬町37番地12 電話 0852-61-3515 Fax 0852-61-3516
E-mail : jikoen@sanin-kateigakuin.jp

【交通アクセス】 バスの場合 一畑バス東島線 東生馬バス停から徒歩4分
石車の場合 松江島根美保間線「東生馬交差点」から御津方面に入っていく（JR松江駅から約5.7キロ）